

## Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfe im Crosslauf

**Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Bayerischer Untermain  
**Ausrichter:** LuT Aschaffenburg  
**Ort:** 63834 Sulzbach a. Main, Dr.-Albert-Hoffa-Straße  
**Wettkampfanlage:** Waldgebiet am Sportplatz des TSV Soden  
**Termin:** Samstag, 30. Januar 2016, 11:00 Uhr  
**Meldeschluss:** online: 26.01.2016 (Post/Email: 25.01.2016)

Beachten Sie die **allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2016** des **Leichtathletik-Kreises Bayerischer Untermain** unter <http://www.blv-bu.de>.

### Wettbewerbe:

**U8 u. j. :** **RW:** Cross ca. 700 m  
**U10:** **KB:** Cross ca. 1.000 m  
**U12:** **KB:** Cross ca. 1.000 m  
**U14, U16:** **KM:** Cross ca. 1.600 m  
**U18, U20:** **KM:** Cross ca. 3.200 m  
**M/F, Sen.:** **KM:** Cross Langstrecke ca. 8.000 m, Kurzstrecke ca. 3.200 m

**KM** = Kreismeisterschaften des Kreises Bayerischer Untermain

**KB** = Kreisbestenkämpfe des Kreises Bayerischer Untermain

**RW** = offener Rahmenwettkampf

### Teilnahmebeschränkungen:

Es ist für die Altersklassen **U20 und jünger** nur eine Teilnahme an **einem Lauf zulässig!** Senioren müssen sich bei der Meldung entscheiden, in welcher Wettkampfklasse Sie gewertet werden wollen. Dies hat auch Auswirkungen für die Mannschaftswertungen. **Doppelwertungen sind nicht zulässig.** (s. allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

**Meldungen:** online: [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis Dienstag, den 26.01.2016

Nur in Ausnahmefällen bis Montag, den 25.01.2015 auf DLV-Meldebogen per *Post* an: Holger Finkelmann, Waldackerstr. 36a, 63743 Aschaffenburg oder per *Email* an: [mail@lut-aschaffenburg.de](mailto:mail@lut-aschaffenburg.de)

**Nachmeldungen:** Nur in beschränktem Umfang vor Ort bis 1 Stunde vor Start, Nachmeldegebühr 2,00 €

**Mannschaftswertung:** Die drei platzbesten Teilnehmer/innen eines Vereins/ einer LG bilden die erste Mannschaft (DLO § 9.4). Es erfolgt eine Wertung für die Altersklassen WK U10 / MK U10 bis MJ U20 / WJ U20; Männer / Frauen; M35/M40/M45, M50/M55, M60 u. älter / W35 u. älter

## Hinweise:

Die Laufstrecken sind Waldwege und Waldpfade. Start und Ziel ist direkt am Sportplatz des TSV Soden. Startgebühren sind für U16 und jünger 3,00 €, U18/U20 3,50 € und Erwachsene 6,00 €.

Die Kreismeisterschaften und Kreisbestenkämpfe Bayerischer Untermain finden im Rahmen des 12. LuT-Crosslaufes der LuT Aschaffenburg statt.

Weitere Informationen unter:

<http://www.lut-aschaffenburg.de> (Ausrichter)

<http://www.cross-cup.de>

<http://www.blv-bu.de> und <http://www.blv-sport.de>

## Vorläufiger Zeitplan Kreismeisterschaften in Soden am 30.01.2016

Zeit	Lauf	Strecke	Altersklasse
11:00	1a	ca. 3.200 m	<b>KM:</b> WJ U18/U20, MJ U18/U20
11:00	1b	ca. 3.200 m KM Kurzcross	<b>KM:</b> Männer/Frauen <b>KM:</b> Senioren ab M35, Seniorinnen ab W35
11:30	2	ca. 700 m	<b>RW:</b> MK U8 u. j., WK U8 u. j.
11:40	3	ca. 1000 m	<b>KB:</b> MK U10/U12
11:50	4	ca. 1000 m	<b>KB:</b> WK U10/U12
12:00	5	ca. 1.600 m	<b>KM:</b> MJ U14/U16
12:15	6	ca. 1.600 m	<b>KM:</b> WJ U14/U16
12:30	7	ca. 8.000 m KM Langstrecke	<b>KM:</b> Männer/Frauen, <b>KM:</b> Senioren ab M35, Seniorinnen ab W35