

**Kreismeisterschaften Lauf und Sprung U16 – U20, M/F, Sen.**  
mit Unterfränkischen Meisterschaften im Hammerwurf und  
mit **Kreis-Förderwettbewerben U8 – U14** im Rahmen des  
4. Kinder- und Jugendsportfest der DJK Aschaffenburg

**Veranstalter:** Leichtathletik-Kreis Bayerischer Untermain  
**Ausrichter:** DJK Aschaffenburg  
**Ort:** 63741 Aschaffenburg, Kleine Schönbuschallee 130  
**Wettkampfanlage:** Sportzentrum der DJK Aschaffenburg  
**Termin:** Samstag, den 2. Mai 2015, Beginn 9:40 Uhr  
**Meldeschluss:** online: 29.04.2015 (Post/Email: 27.04.2015)

Beachten Sie die **allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2015** des  
**Leichtathletik-Kreises Bayerischer Untermain** unter <http://www.blv-bu.de>.

**Wettbewerbe:**

**Kreis-Förderwettbewerbe U8 – U14:**

**U8:** **FW: Einzel: 3-Kampf** (30m, Hoch (frontal), Schlagball (80g))  
**Mannschaft** (4..7 m+w Teiln.): Dreikampf + Hindernis-Sprint-Staffel  
**U10:** **FW: Einzel: 4-Kampf** (40m, Hoch (frontal), Schlagball (80g), 600m)  
**Mannschaft** (4..7 m+w Teiln.): Vierkampf + Hindernis-Sprint-Staffel  
**U12:** **FW: 5-Kampf** (50m, 50m Hü, Weit (Zone), Schlagball (80g), 800m)  
**U14:** **FW: Block Lauf** (75m, 60mH, Weit, Ball (200g), 800m),  
**RW: Hammer**

**Kreismeisterschaften U16 – U20, Männer/Frauen, Senioren/innen:**

**U16:** **KM:** 100m, 80mH, 300m (AK14 **RW**) , 800m, Weit, Hoch,  
**UM:** Hammer, **RW:** 800m

**U18/U20:** **KM:** 100m, 110/100mH, 400m, 1500m, Weit, Hoch,  
**UM:** Hammer, **RW:** 800m

**M/F:** **KM:** 100m, 110/100mH, 400m, 1500m, Weit, Hoch,  
**UM:** Hammer, **RW:** 800m

**Sen.:** **KM:** 100m, 110/100/80mH, 400m, 1500m, Weit, Hoch,  
**RW:** Hammer (ab AK50), 800m

**KM** = Kreismeisterschaften des Kreises Bayerischer Untermain,  
**UM** = Unterfränkische Meisterschaften,  
**FW** = Förderwettbewerbe des Kreises Bayerischer Untermain,  
**RW** = offener Rahmenwettkämpfe

Hinweis: Hürden für Senioren nur bis M75 bzw. W55 mit 0,762 m Hürdenhöhe

**Teilnahmebeschränkung:**

Es ist nur eine Teilnahme **entweder** an **1500 m** oder an **800 m** zulässig! Gemäß  
der aktuellen DLO dürfen Jugendliche U16 und U14 bei derselben Veranstaltung

pro Tag in den Wettbewerben 300 m, 800 m und 1500 m nur an **einem** Wettbewerb und nur in **einer** Altersklasse teilnehmen (§8, Abs. 8.3).

**Meldungen:** online: **www.ladv.de** bis Mittwoch, den 29.04.2015

Nur in Ausnahmefällen bis Montag, den 27.04.2015 auf DLV-Meldebogen per *Post* an: DJK Aschaffenburg, Abt. Leichtathletik, Kleine Schönbuschallee 130, 63741 Aschaffenburg oder per *Email* an: la-meldung@djk-ab.de

**Nachmeldungen:** Nur in beschränktem Umfang vor Ort: Förderwettbewerbe bis 8:40 Uhr, Kreismeisterschaften bis 11:20 Uhr, Nachmeldegebühr 2,50 €

### **Hinweise:**

Die Kreismeisterschaften und Förderwettbewerbe des BLV-Kreis Bayerischer Untermain finden im Rahmen des 4. Kinder- und Jugendsportfestes der DJK Aschaffenburg und der Unterfränkischen Meisterschaften im Hammerwurf statt.

Detaillierte Ausschreibung und weitere Informationen unter:

**<http://www.djk-aschaffenburg.de/leichtathletik>** (Ausrichter)

**<http://www.blv-unterfranken.de>** (Unterfränkische Meisterschaften)

**<http://www.blv-bu.de>** und **<http://www.blv-sport.de>**

## Vorläufiger Rahmenzeitplan der Mehrkämpfe U8 – U14 in Aschaffenburg am 02.05.2015

M12/M13 Riege 13/14	M10/M11 Riege 9/10	M8/M9 Riege 5/6	M6/M7 Riege 1/2	Zeit	W6/W7 Riege 3/4	W8/W9 Riege 7/8	W10/W11 Riege 11/12	W12/W13 Riege 15/16
60m Hü (1)	M10 (1)	Hoch (frontal)		9:40		Schlagball 1	W10 (1)	
Weit 1	M11 (2)	(Anlage U10)		9:50			W11 (2)	60m Hü (2)
	50m Hü			10:00			50m Hü	Ball 2 (200g)
	Schlagball 1		30m (Hochst.)	10:20	30m (Hochst.)		Weit (Zone)	
		Schlagball 2	Hoch (frontal)	10:30	Hoch (frontal)	Hoch (frontal)		
			(Anlage U8)	10:40	(Anlage U8)	(Anlage U10)		75m
75m				10:50				
Ball 1 (200g)	50m			11:10				Weit 1
			Schlagball 2	11:20	Schlagball 2		50m	
	Weit (Zone)	40m (Hochst.)		11:30				
				11:40		40m (Hochst.)	Schlagball 1	
		H-S-Staffel		12:00		H-S-Staffel		
			H-S-Staffel	12:20	H-S-Staffel			
		600m (1)		13:00		600m (2)		
800m (1)				13:10				800m (2)
	800m (1)			13:30			800m (2)	

## Vorläufiger Zeitplan KM Lauf/Sprung U16 u. älter u. UM Hammerwurf in Aschaffenburg am 02.05.2015

M50 u.ä.	M/M30-M45	MJ U18/U20	M14/M15	Zeit	W14/W15	WJ U18/U20	F/W30-W45	W50 u.ä.	
			80m H (2)	12:20	80m H (1)				
80m H			Hoch	12:30	Hoch			80m H	
100m H (2)				12:40		100m H (1)	100m H (1)	<b>14:00</b> <b>R Hammer</b>	W12/W13
	110m H	110m H		12:50		Weit	Weit		R Hammer
100m Z				14:00	<b>U Hammer</b>	<b>U Hammer</b>	<b>U Hammer</b> (nur Frauen)	100m Z	<b>R Hammer</b>
Weit	100m Z	100m V		14:10				Weit	
				14:20		100m V	100m Z		
	Hoch	Hoch	100m V	14:30					
				14:40	100m V				
			Weit	15:00	Weit	400m Z	400m Z		
400m Z				15:10				400m Z	
	400m Z	400m Z		15:20					M12/M13
<b>R Hammer</b>	<b>U Hammer</b> (nur Männer)	<b>U Hammer</b>	<b>U Hammer</b>	15:30		Hoch	Hoch		<b>R Hammer</b>
		100m E	100m E	16:10	100m E	100m E			
Hoch	Weit	Weit		16:30		1500m	1500m	1500m Hoch	
1500m	1500m	1500m		16:40					
			300m Z	16:50	300m Z				
<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	17:00	<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	<b>R 800m</b>	

Erläuterung: **U** = Unterfränkische Meisterschaft, **R** = Rahmenwettkampf, **V** = Vorlauf, **E** = Endlauf, **Z** = Zeitlauf